

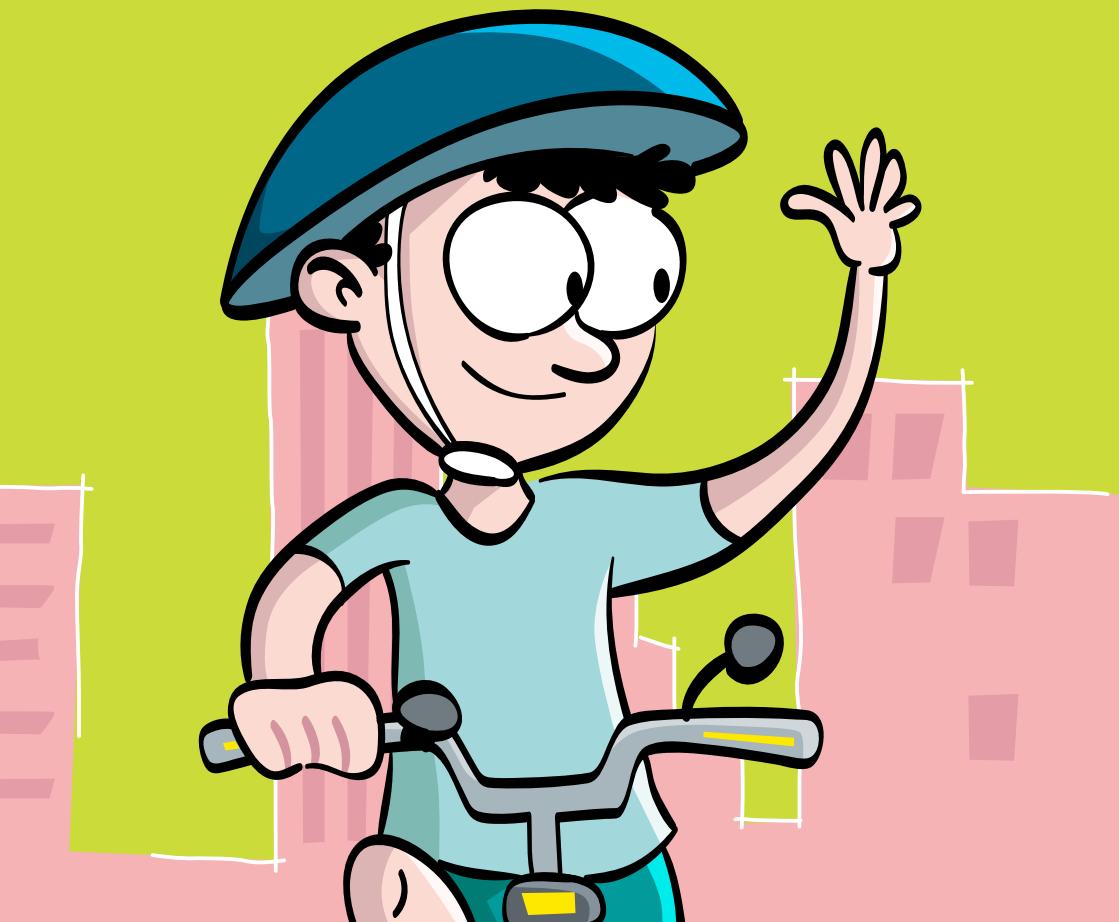
Guia de Segurança para Ciclistas



Começar a pedalar é uma ótima opção para quem se preocupa com o meio ambiente e com a sua própria saúde. Mas, antes das primeiras pedaladas, é preciso seguir alguns passos que fazem toda a diferença no trânsito e são fundamentais para a sua segurança.

Acompanhe neste guia os principais benefícios que a bicicleta pode proporcionar à sua vida e de toda a comunidade, e saiba todos os cuidados necessários e dicas de como se proteger no trânsito.

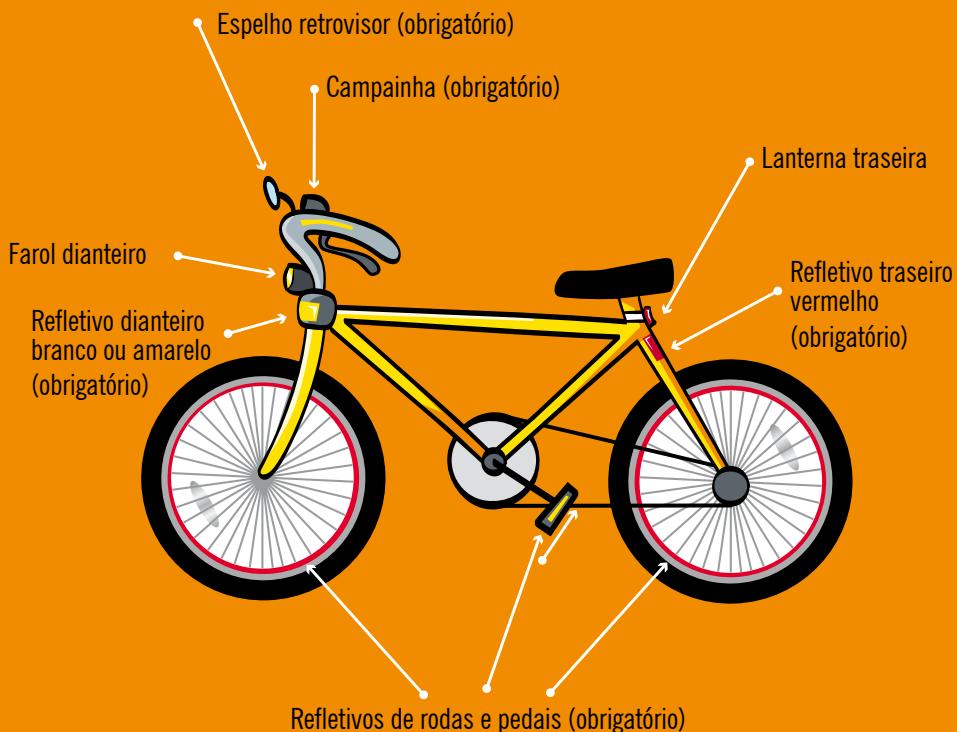
Pedalar é sempre divertido, mas não é brincadeira. Pedale Seguro.



Bicicleta equipada é uma questão de segurança.

Conheça quais são os equipamentos ideais e obrigatórios para sua maior segurança no trânsito.

NA BICICLETA



EM VOCÊ



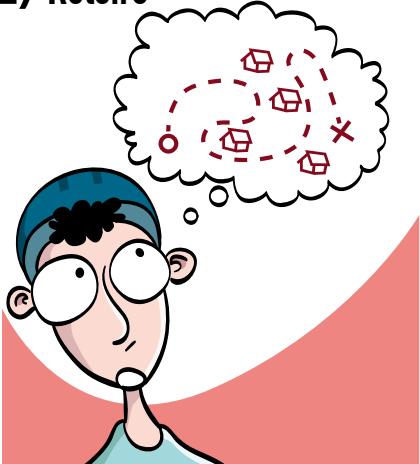
- Capacete
- Luvas
- Óculos
- Use roupas claras, refletivas e de tecidos leves
- Tênis ou calçado antiderrapante

1) Dê preferência à ciclovia



Pedale sempre pela ciclovia e ciclo faixas. Na ausência, pedalar junto ao meio fio no sentido do fluxo de veículos.

2) Roteiro



Trace um roteiro mental antes de sair e escolha trajetos menores e menos movimentados.

3) Calçada



Se precisar andar pela calçada ou na faixa de pedestre, torne-se um deles. Desmonte da bicicleta e siga empurrando-a.

4) Pedestres



Tenha muito cuidado. A preferência é sempre do pedestre.

5) Leis de trânsito



Bicicleta é um veículo e, portanto, o ciclista deve respeitar as leis de trânsito.

6) Em grupo

Quando estiver em grupos, mantenham-se em fila única.



7) Mudança de direção



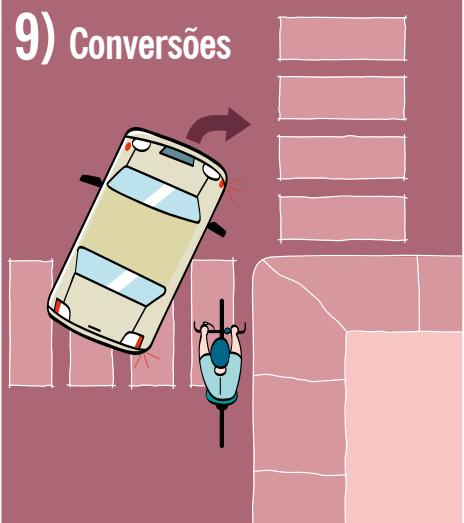
Ande em linha reta e, se precisar mudar de direção, sempre indique, antecipadamente, a manobra com o braço.

8) Fone de ouvido



Não circule com fones de ouvido. A audição é um dos sentidos fundamentais para sua atenção.

9) Conversões



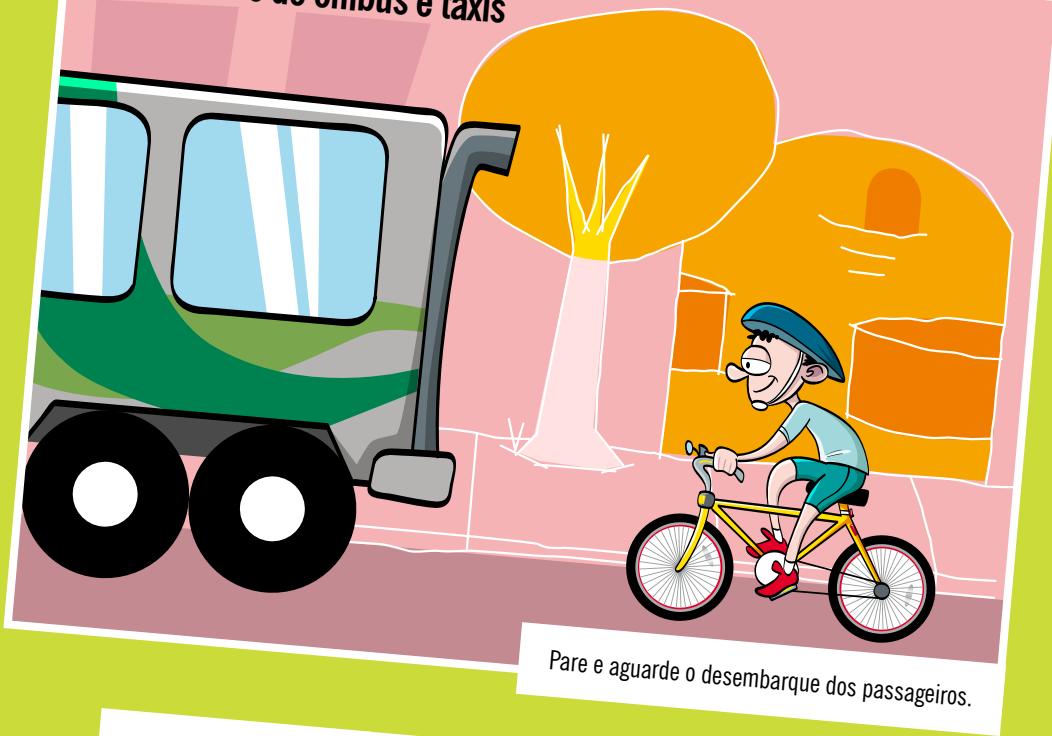
Nas conversões e cruzamentos, fique atento às intenções dos condutores e pedestres. Na dúvida atravessasse na faixa de pedestre empurrando a bicicleta.

10) Veja e seja visto



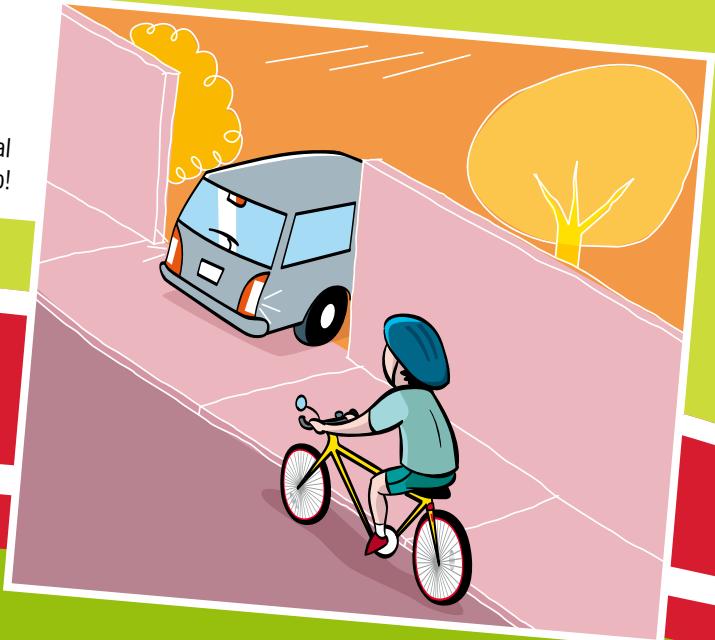
Evite ficar no “ponto cego” dos motoristas e tenha certeza de que ele te viu antes de qualquer ação. Faça contato visual com condutores e pedestres.

11) Pontos de ônibus e táxis



12) Saídas de garagens

Garagem aberta é sinal de perigo! Fique atento!



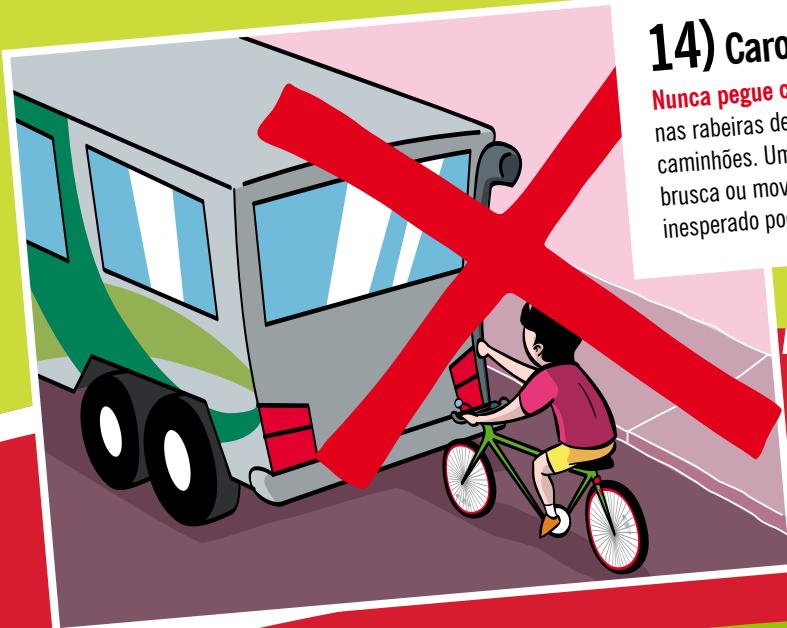
13) Veículos estacionados



Cuidado com veículos estacionados e certifique-se que ninguém está prestes a abrir a porta.

14) Carona

Nunca pegue carona
nas rabeiras de ônibus ou
caminhões. Uma freada
brusca ou movimento
inesperado pode ser fatal.

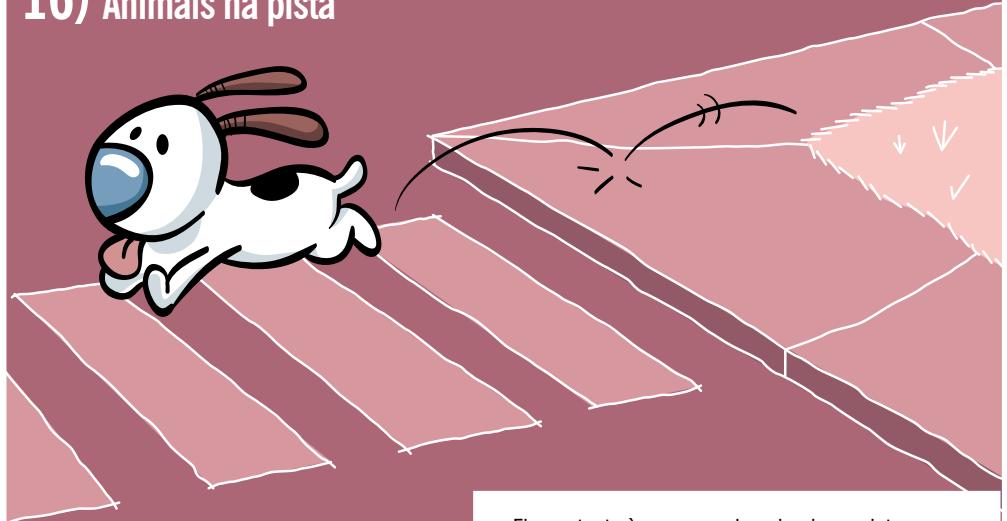


15) Chuva

Em dias de chuva ou pista molhada redobre sua atenção.



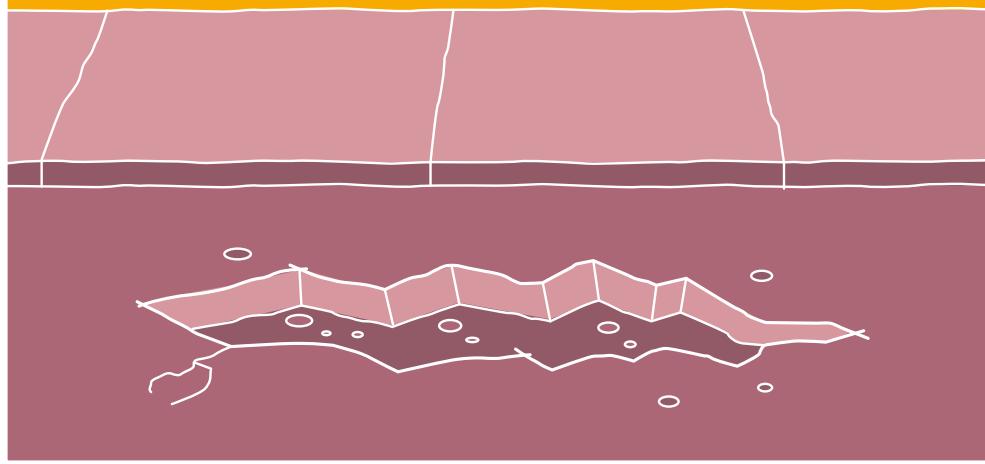
16) Animais na pista



Fique atento à presença de animais na pista, seus movimentos são imprevisíveis.

17) Buracos

Procure avistar com antecedência buracos e depressões na pista, assim você poderá sinalizar e desviar com segurança.



18) Documentos



Porte sempre seus documentos pessoais, inclusive com a indicação de problemas de saúde, caso existam.



19) Seja educado



Agradeça e retribua gentilezas no trânsito.
Com educação todos estão sempre mais seguros.



URBES
TRÂNSITO E TRANSPORTES



Prefeitura de
SOROCABA

www.urbes.com.br